

Sammen om fysisk aktivitet i Lindesnes

Temaplan fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

2026-2036

Innholdsfortegnelse

Innledning	3
Bakgrunn og formål	4
Status – Fysisk aktivitet og folkehelse i Lindesnes kommune.....	6
Satsingsområder og tiltak	10
Satsingsområde 1 – Inkluderende fysisk aktivitet	10
Satsingsområde 2 – Samarbeid om fysisk aktivitet	12
Satsingsområde 3 – Egenorganisert fysisk aktivitet.....	14
Satsingsområde 4 – Anlegg, miljø og bærekraft.....	16
Rullering og oppfølging av temaplan	18
Vedlegg	18

Innledning

De siste ti årene har Lindesnes hatt et sterkt fokus på utvikling av idretts- og nærmiljøanlegg. Mange gode anlegg har blitt realisert gjennom samarbeid mellom frivillige lag og foreninger og kommunen. Aktiviteten knyttet til spillemiddelsøknader har vært høy, og Lindesnes har dermed bidratt betydelig til fylkeskommunens rammebevilgning fra Kulturdepartementet. I perioden 2015–2025 er det tildelt over **90 millioner kroner i spillemidler** til anlegg i det som nå er Lindesnes kommune.

Fylkeskommunen har gjennom **Regionalplan for Fysisk aktive liv i Agder**¹ innført nye retningslinjer for fordeling av spillemidler. Fremtidig anleggsutvikling skal baseres på oppdatert kunnskapsgrunnlag og grundige behovsanalyser. Nye anlegg skal planlegges og driftes med mål om **økonomisk, sosial og miljømessig bærekraft**.

Fokus på aktivitet

I kommende planperiode vil fokuset i større grad også rettes mot **aktivitet**. Anleggene er viktige, men det er selve aktiviteten i anleggene som har størst betydning. Målet er at alle skal kunne delta – uavhengig av alder, kjønn eller funksjonsevne.

Dette betyr ikke at utvikling av nye anlegg skal stanse da forskning viser at investering i idrettsanlegg gir **tre ganger tilbake i samfunnsnytte**.²

Planen legger derfor vekt på å bygge riktige anlegg, på riktige steder, med utgangspunkt i faktiske behov. For å lykkes kreves **økt samarbeid**, siden det ikke er mulig å ha alle typer anlegg i nærheten av alle innbyggere. Samlet sett skal kommunen likevel sørge for et bredt mangfold av anlegg og områder for fysisk aktivitet, som sikrer et variert tilbud for alle.

Samarbeid som grunnlag for utvikling

Samarbeid mellom kommunen, frivillige lag og foreninger, og det private er et **prioritert satsingsområde** i temaplanen – både for aktivitet og anlegg. Samarbeid er et grunnleggende premiss for å lykkes med målene, strategiene og tiltakene innenfor alle satsingsområder i planen.

I kommuneplanens samfunnsdel er det slått fast at Lindesnes skal legge til rette for **deltakelse og samfunnsengasjement**. Kommunens rolle er å invitere og tilrettelegge for samskaping gjennom et mangfold av arenaer som gjør det **naturlig, enkelt, inkluderende og motiverende** å delta. Idrett, lek og fysisk aktivitet utgjør allerede slike arenaer. Eksempler på samskaping i praksis er utlånsentralene BUA i Mandal og på Øyslebø og prosjektet “Åpen Mandalshall”.

For å styrke dette arbeidet fremover må kommunen utvikle enda bedre arenaer for dialog og samarbeid på tvers av kommune, frivillighet og næringsliv.

Medvirkning og samskaping

Temaplanen for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv skal bidra til at Lindesnes utvikler seg som en **samskapende kommune**. Planprosessen har lagt stor vekt på bred medvirkning fra både innbyggere

¹ <https://pub.framsikt.net/plan/agder/plan-8c0d7f32-b7b6-4952-9378-d8818e45f4d6-24584/#/>

² Nytt av idrettsanlegg og betydning for fysisk aktivitet En samfunnsøkonomisk analyse av virkninger på folkehelse og produktivitet - <https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/1b115ea54b464213ab98f060cf644205/va-rapport-2022-20-nytt-av-idrettsanlegg.pdf>

og organisasjoner, blant annet gjennom høringskonferanser (oktober 2025). Det er også gjennomført målrettet dialog med:

- Ungdomsrådet
- Rådet for personer med funksjonsnedsettelse (RPF)
- Eldrerådet
- Idrettsrådet

Flere av tiltakene i planen gjenspeiler dette samskapingsperspektivet.

Bakgrunn og formål

Lindesnes kommune skal være et godt sted å leve – for alle, hele livet. Fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv spiller en nøkkelrolle for innbyggernes helse, trivsel og livskvalitet, og gir samtidig viktige sosiale og kulturelle møteplasser. Temaplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv skal vise hvordan vi kan utvikle gode rammer for aktivitet og anlegg i hele kommunen.

Planen gjelder for perioden 2026–2036 og erstatter tidligere delplaner i Mandal, Lindesnes og Marnardal. Den skal sikre en felles, helhetlig retning for hvordan vi sammen legger til rette for aktivitet i alle livsfaser, både gjennom organiserte tilbud og egenorganisert aktivitet.

Planforankring

Temaplanen bygger på kommuneplanens samfunnsdel, der relevante mål og strategier er videreført og tilpasset dette temaplanområdet. Gjennomføringen skjer gjennom konkrete tiltak i temaplanen.

Disse inngår i grunnlaget for den årlige rulleringen av kommunens budsjett og handlingsplan.

Lindesnes kommune har også utarbeidet en *frivillighetserklæring*³, en *forebyggende plan*⁴ og *temaplan mestring*⁵. Satsingsområder og tiltak fra disse understøttes videre i denne temaplanen.

Videre er planen basert på **Regionalplan for fysisk aktive liv i Agder (2024–2034)**.⁶

Regionalplanen gir et kunnskapsgrunnlag og analyser av utviklingstrekk, forskning og offentlige føringer. Dette gir Lindesnes et solid faglig fundament for å fatte riktige beslutninger om prioriteringer, anleggsutvikling og tiltak.

³ <https://lindesnes.kommune.no/f/p1/i0ceb1446-2a27-456a-8682-829e8ef09b2e/frivillighetserklaring-2021-2032.pdf>

⁴ <https://lindesnes.kommune.no/f/p1/if1b2b46a-9acf-4abb-95b8-9eb6790cdbf2/plan-for-forebygging-av-omsorgsvikt-og-atferdsvansker-2025-2030.pdf>

⁵ <https://lindesnes.kommune.no/f/p1/i4a34583f-afc9-4e6e-870b-3df3029dce38/temaplan-mestring-vedtatt-plan-150623-oppdater.pdf>

⁶ <https://agderfk.no/vare-tjenester/planlegging/gjeldende-regionale-planer-og-strategier/folkehelse-friluftsliv-og-levekar/regional-plan-for-fysisk-aktive-liv-i-agder/>

Forankring i bærekraftsmålene

Alt utviklings- og planarbeid i Lindesnes skal bygge på **FNs bærekraftsmål**.⁷

Prinsippet er å møte dagens behov på en måte som ikke reduserer mulighetene for framtidige generasjoner. For temaplan idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er følgende bærekraftsmål valgt ut som de mest sentrale:



Formål med temaplanen

Temaplanen har flere sentrale formål:

- **Legge til rette for fysisk aktivitet gjennom hele livet** – for alle innbyggere, uansett alder, kjønn, funksjonsevne, økonomi eller bakgrunn.
- **Være et styringsverktøy** for politiske prioriteringer og kommunal forvaltning, og gi frivilligheten og andre aktører tydelige og forutsigbare rammer.
- **Sikre et kunnskapsbasert grunnlag** for investeringer i anlegg og aktiviteter – både på kort og lang sikt.
- **Være forutsetning for tildeling av spillemidler**, som krever at tiltak er omtalt i en kommunal plan basert på behovsvurderinger.
- **Bidra til helsefremmende og forebyggende arbeid** ved å øke aktivitetsnivået i befolkningen og redusere sosiale forskjeller.

Satsingsområder

For å skape retning og tydelig prioritering, er det definert fire satsingsområder:

1. **En inkluderende idrett** – sikre at alle har mulighet til å delta.
2. **Samarbeid om fysisk aktivitet** – styrke partnerskap mellom kommune, frivillighet, skoler, næringsliv og andre aktører.
3. **Egenorganisert idrett og fysisk aktivitet** – utvikle lavterskeltilbud og tilrettelegging for aktivitet i hverdagen.
4. **Idrettsanlegg, miljø og bærekraft** – bygge og drifte anlegg på en fremtidsrettet og bærekraftig måte.

Hvert satsingsområde konkretiseres gjennom mål og tiltak:

- **Målene** beskriver hva vi ønsker å oppnå – «*slik vil vi ha det*».
- **Tiltakene** forklarer hvordan vi skal nå målene – «*slik skal vi gjøre det*».

⁷ <https://fn.no/om-fn/fns-baerekraftsmaal>

Helhetlig samfunnsperspektiv

Temaplanen er ikke bare en idretts- og aktivitetsplan, men også en folkehelseplan, en samfunnsplan og en inkluderingsplan. Den skal bidra til å møte fremtidens helseutfordringer, skape sosialt fellesskap, styrke frivilligheten og utvikle bærekraftige løsninger for fremtiden.

Gjennom et helhetlig samarbeid mellom kommunen, frivilligheten og innbyggerne skal Lindesnes være en kommune der fysisk aktivitet er tilgjengelig, attraktivt og mulig for alle – uansett alder, livssituasjon eller bakgrunn.

Status – Fysisk aktivitet og folkehelse i Lindesnes kommune

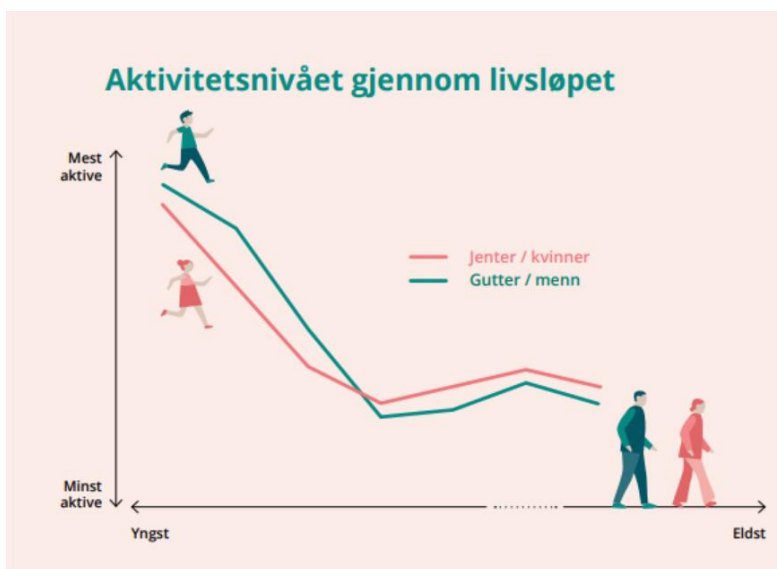
Betydningen av fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet er en grunnleggende kilde til både glede, mestring og fellesskap, og en av de viktigste faktorene for helse og livskvalitet gjennom hele livsløpet. Forskning dokumenterer at regelmessig aktivitet har forebyggende og behandlende effekt på over 26 ulike sykdommer og tilstander.⁸ Dermed er aktivitet et av de mest virkningsfulle tiltakene vi har for å møte framtidens helseutfordringer.

Demografiske utfordringer

Som mange andre kommuner står Lindesnes overfor en aldrende befolkning. Flere eldre vil gi økt behov for helse- og omsorgstjenester i årene som kommer. Økt fysisk aktivitet blant innbyggerne kan bidra til å bremse denne utviklingen, både ved å styrke helse og funksjonsevne hos den enkelte, og ved å redusere presset på de kommunale helsetjenestene.

Aktivitetsnivå gjennom livsløpet



Figur 1: Aktivitetsnivå varierer gjennom livsløpet, og det synker betraktelig gjennom barne- og ungdomsårene og videre gjennom voksenlivet. Figuren er basert på en modell fra FHI og hentet fra "Sammen om aktive liv - Handlingsplan for fysisk aktivitet 2020-2029" ⁹

⁸ <https://www.stolav.no/fag-og-forskning/kompetansetjenester-og-sentre/nasjonal-kompetansetjeneste-trening-som-medisin/generelt-om-fysisk-aktivitet-og-trening/>

⁹ <https://www.regjeringen.no/contentassets/43934b653c924ed7816fa16cd1e8e523/handlingsplan-for-fysisk-aktivitet-2020.pdf>

Aktivitetsnivået varierer betydelig gjennom livsløpet. Barn er som regel svært aktive, men aktivitetsnivået synker allerede fra niårsalderen og faller videre gjennom ungdoms- og voksenårene. Tall fra **folkehelseundersøkelsen i Agder**¹⁰ viser at:

- Bare 21 % av voksne i Lindesnes er fysisk aktive i minst 30 minutter på moderat nivå, fire eller flere dager i uken.
- 62 % av ungdomsskoleelever og 57 % av elever på videregående skole rapporterer at de blir andpustne eller svette minst tre ganger i uken.
- Det er altså mange som ikke når anbefalingene for helsefremmende fysisk aktivitet.

Denne utviklingen gjenspeiler nasjonale trender og viser behovet for en bred, målrettet innsats.

Endringer i aktivitetsvaner

Det er en tydelig dreining fra organisert idrett til mer egenorganisert aktivitet.

- **Treningssentre, friluftsliv, sykling og jogging** er populære aktiviteter som krever lite organisering og ofte kan gjennomføres i nærmiljøet.
- Den **tradisjonelle idretten** står sterkt blant de yngste barna, men fra rundt 13-årsalderen faller deltakelsen raskt. Ved 18-årsalderen er det få som fortsatt er med i organiserte lagidretter.¹¹
- Samtidig viser Ungdata at **75 % av ungdom** har deltatt i organisert idrett, men nær seks av ti slutter før de fyller 18 år.¹²

Dette understreker behovet for fleksible og inkluderende tilbud som fanger opp ungdom og unge voksne i overgangsfasene mellom barneidrett, skole og voksenliv.

Sosiale forskjeller

Fysisk aktivitetsnivå henger nært sammen med sosiale og økonomiske forhold:

- Personer med høy utdanning og økonomisk trygghet er mer aktive enn dem med lavere utdanning og inntekt.
- Barnas aktivitetsnivå er sterkt påvirket av foreldrenes vaner og ressurser.
- Personer med flerkulturell bakgrunn er i gjennomsnitt mindre aktive enn etnisk norske.¹³

Dette gir klare utfordringer for folkehelsen. For å sikre like muligheter for alle må kommunen arbeide målrettet for å utjevne sosiale ulikheter i aktivitetsnivå.

¹⁰ <https://www.fhi.no/publ/2024/folkehelseundersokelsen-i-agder-2023-fremgangsmate-og-utvalgte-resultater/>

¹¹ <https://www.regjeringen.no/contentassets/7f819b4ef66e4e559476ec9b235b6a96/regjeringens-idrettsstrategi-nett.pdf>

¹² <https://www.ungdata.no/ungdom-og-idrett/>

¹³ [https://img1.custompublish.com/getfile.php/3806552.2331.stdpfqysvq/IS-0613+Rapport+Helsedirektoratet+\(3a\).pdf?return=www.fritidforalle.no](https://img1.custompublish.com/getfile.php/3806552.2331.stdpfqysvq/IS-0613+Rapport+Helsedirektoratet+(3a).pdf?return=www.fritidforalle.no)

Inkludering og deltakelse

Idrett og friluftsliv er viktige arenaer for fellesskap, trivsel og inkludering. Likevel ser vi at enkelte grupper deltar i mindre grad:

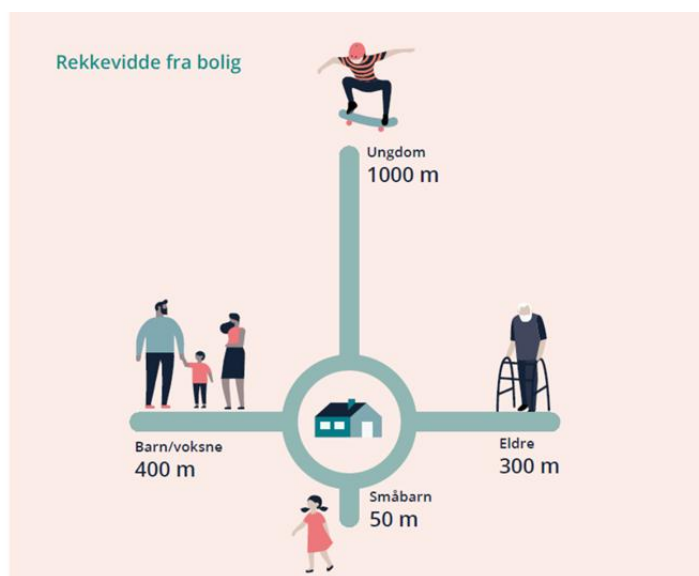
- Jenter, særlig i ungdomsårene
- Ungdom med minoritetsbakgrunn.¹⁴
- Barn av foreldre med lav utdanning eller lav inntekt.¹⁵
- Personer med funksjonsnedsettelse.¹⁶

Innen friluftsliv er forskjellene noe mindre, fordi aktivitetene i større grad er egenorganiserte, krever lite utstyr og har lave kostnader. Likevel er også her deltakelsen lavere blant grupper med færre ressurser.

Tilgang til anlegg og nærområder

Innbyggerne i Lindesnes har generelt god tilgang til natur og friluftsområder, og mange vurderer idrettstilbudet som godt. For å styrke dette ytterligere bør kommunen satse på kortreiste, lett tilgjengelige lavterskeltilbud i nærmiljøene, og samtidig gjøre det enklere å velge aktive transportformer som gange og sykling i hverdagen.

Undersøkelser viser at det fra bolig eller oppholdssted ikke bør være lenger enn 200 meter til små grønne områder og 500 meter til større grønne områder, for at områdene skal få funksjon som friluftslivsområde i hverdagen.¹⁷



Figur 2: Illustrasjonen viser hvor langt ulike aldersgrupper beveger seg fra bolig. Dataene er hentet fra «Planlegging av grønnsstruktur i byer og tettsteder», Direktoratet for naturforvaltning 6-1994.

¹⁴ <https://oda.oslomet.no/oda-xmlui/bitstream/handle/20.500.12199/1298/NOVA-Rapport-2-2019-Idrettens-posisjon-i-ungdomstida-25-februar-2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

¹⁵ <https://oda.oslomet.no/oda-xmlui/bitstream/handle/20.500.12199/5103/Sosiale-forskjeller-i-unges-liv-NOVA-Rapport-3-2016-18-april-.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

¹⁶ <https://www.bufdir.no/statistikk-og-analyse/funksjonsnedsettelse/lokalsamfunn-kultur-fritid-idrett/#section-504>

¹⁷ <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-18-20152016/id2479100/>

Utvikling og drift av anlegg er imidlertid kostbart. Kommunen og frivilligheten står overfor utfordringer knyttet til økonomi, drift og ressursbruk. Derfor er det nødvendig å prioritere tiltak og anlegg som gir størst mulig nytte og aktivitet for flest mulig innbyggere. Dette innebærer å legge større vekt på flerbruk, gjenbruk og sambruk av eksisterende anlegg, og å utvikle løsninger som er både arealeffektive og bærekraftige, med hensyn til natur og landbruk.

Oppsummering

Samlet sett er aktivitetsnivået i Lindesnes for lavt, og forskjellene mellom ulike grupper er tydelige. Samtidig ser vi en økende interesse for egenorganiserte aktiviteter og friluftsliv, som gir et godt grunnlag for videre satsing. Gjennom helhetlig planlegging og godt samarbeid mellom kommunen, frivilligheten og innbyggerne kan Lindesnes legge til rette for at fysisk aktivitet blir et naturlig og attraktivt valg for alle – uansett alder, bakgrunn eller livssituasjon.

Satsingsområder og tiltak

Satsingsområde 1 – Inkluderende fysisk aktivitet

INKLUDERENDE FYSISK AKTIVITET

LINDESNES KOMMUNE SKAPER LOKALSAMFUNN DER FYSISK AKTIVITET BLIR ET NATURLIG VALG, OG DER ALLE OPPLEVER IDRETTE SOM EN ARENA FOR MESTRING, GLEDE OG FELLESSKAP.

I Lindesnes kommune ønsker vi å legge til rette for en idrett og et aktivitetstilbud som alle kan ta del i – uavhengig av bakgrunn, kjønn, funksjonsevne eller økonomi. Inkludering handler om at alle som har lyst, skal få en reell mulighet til å delta på sine egne premisser.

For å få dette til, må vi:

- tilby varierte og attraktive aktiviteter som oppleves relevante for ulike aldersgrupper og livssituasjoner
- sikre at idrettsanlegg og møteplasser er universelt utformet, slik at alle kan delta på like vilkår
- redusere økonomiske og sosiale barrierer som hindrer deltakelse
- styrke samarbeidet mellom kommune, frivillighet og andre aktører for å utvikle inkluderende arenaer

Satsingsområdet støtter opp under flere av kommuneplanens mål og FNs bærekraftsmål:



KOMMUNEPLANENS MÅL:

- Alle har muligheten til å delta i fritids- og kulturaktiviteter.
- Barn har en trygg oppvekst som gjør dem rustet til å mestre livet
- Vi har god helse i hele befolkningen og utjevner ulikheter
- Vi er en åpen og inkluderende kommune der innbyggerne deltar og engasjerer seg. Frivillighetens potensiale optimaliseres.



Satsingsområde 2 – Samarbeid om fysisk aktivitet

SAMARBEID OM FYSISK AKTIVITET

MED GOD PLANLEGGING OG DIALOG MELLOM KOMMUNEN, FRIVILLIGE AKTØRER, NÆRINGSLIV OG INNBYGGERE, KAN ANLEGGENE FÅ LENGRE LEVETID, BEDRE TILPASNING TIL BRUKERNES BEHOV OG HØYERE AKTIVITETSNIVÅ ÅRET RUNDT.

For å styrke idretten og skape gode muligheter for fysisk aktivitet er **samarbeid mellom det offentlige, næringslivet og frivilligheten** avgjørende. Når disse tre sektorene jobber sammen, kan man utvikle **mer varierte, tilgjengelige og attraktive aktivitetstilbud** som treffer et bredere spekter av innbyggere. Slike samarbeid gir økt kvalitet, større mangfold og bidrar til mer inkluderende og levende miljøer.

Rekruttering og frivillig innsats

Et godt samarbeid gjør det lettere å skape gode møteplasser for fysisk aktivitet, og gir samtidig flere mulighet til å bidra som frivillige. Involvering av flere aktører skaper rom for **nye ideer, bredere kompetanse og deling av ressurser**, noe som styrker hele idretts- og aktivitetsfeltet i kommunen.

Bærekraftig utnyttelse av idrettsanlegg

Samarbeid om idrettsanlegg er en sentral del av satsingsområdet. Dette inkluderer:

- å sikre et mangfold av anlegg som dekker ulike behov og aktiviteter
- å drifte og vedlikeholde anleggene på en **bærekraftig og kostnadseffektiv måte**
- å legge til rette for **sambruk på tvers av klubber, idretter og målgrupper**



KOMMUNEPLANENS MÅL:

- ✚ Vi har god helse i hele befolkningen og utjevner sosial ulikhet
- ✚ Vi har attraktive boområder som er varierte og inkluderende
- ✚ Våre innbyggere er godt rustet for utdanning og arbeidsliv. Barnehage og skole er en mestringsarena for alle.

SLIK VIL VI HA DET	SLIK GJØR VI DET
Vi er en åpen og inkluderende kommune der innbyggerne deltar og engasjerer seg Vi samarbeider med Midt-Agder friluftsråd, Agder idrettskrets og Lindesnes idrettsråd Vi bygger kompetanse sammen med lag og foreninger Vi bidrar til livsstilsendring og mestring av helseutfordringer Vi har uteområder i barnehager, skolegårder og nærmiljø som er tilrettelagt for fysisk aktivitet	Vi deltar i nettverk for erfaring- og kompetanseutvikling rundt drift og vedlikehold av idrettsanlegg Idrettsrådet arbeider for å etablere en administrativ ressurs Vi undersøker muligheten for å etablere «Aktiv på dagtid» i Lindesnes kommune. Vi utarbeider brukeravtaler for idrettsanlegg Vi har ansatte med ulike ansvarsoppgaver for friluftsliv som samarbeider på tvers i organisasjonen og sektorer Skolehverdagen er variert og inkluderende. Lek, bevegelse, praktisk undervisning og kulturaktiviteter er naturlige og integrerte deler av læringsmiljøet Vi gjennomfører årlige kurs om tilskuddsordninger og søknadsskriving for lag og foreninger. Vi tilbyr gratis svømmeopplæring for familier som bosettes som flyktninger Vi har gratis inngang for barn under 16 år i Mandal svømmehall Tilgang til naturområder vurderes som en sentral kvalitet ved nybygg, etablering og renovering av barnehager og skoler Vi lager driftsavtaler med frivillige lag for turstier og grønne møteplasser

EGENORGANISERT FYSISK AKTIVITET

GJENNOM SATSING PÅ EGENORGANISERT FYSISK AKTIVITET KAN VI BIDRA TIL AT FLERE INNBYGGERE OPPLEVER BEDRE HELSE, ØKT LIVSKVALITET OG STYRKET FELLESKAP I LOKALSAMFUNNET.

I dag velger mange å være fysisk aktive på egne premisser, uten å være tilknyttet organiserte idrettslag. Hele **74 % av befolkningen over 15 år i Norge driver med egenorganisert fysisk aktivitet**, og de siste 20 årene har denne formen for aktivitet blitt stadig mer utbredt.

Bevegelseskulturen har blitt mer mangfoldig, og folk ønsker frihet til å velge aktiviteter som passer deres livsstil, interesser og hverdag.

Mangfold i egenorganisert aktivitet

Egenorganisert aktivitet inkluderer både tradisjonelle frilufts- og mosjonsaktiviteter som ski, løping, sykling, kajakk og turer i naturen, samt nyere og alternative treningsformer som parkour, skating, crossfit, styrketrening og yoga. Denne variasjonen gir **fleksibilitet og mulighet for alle** til å finne aktiviteter som er motiverende og meningsfulle.

Helse, livskvalitet og inkluderende lokalsamfunn

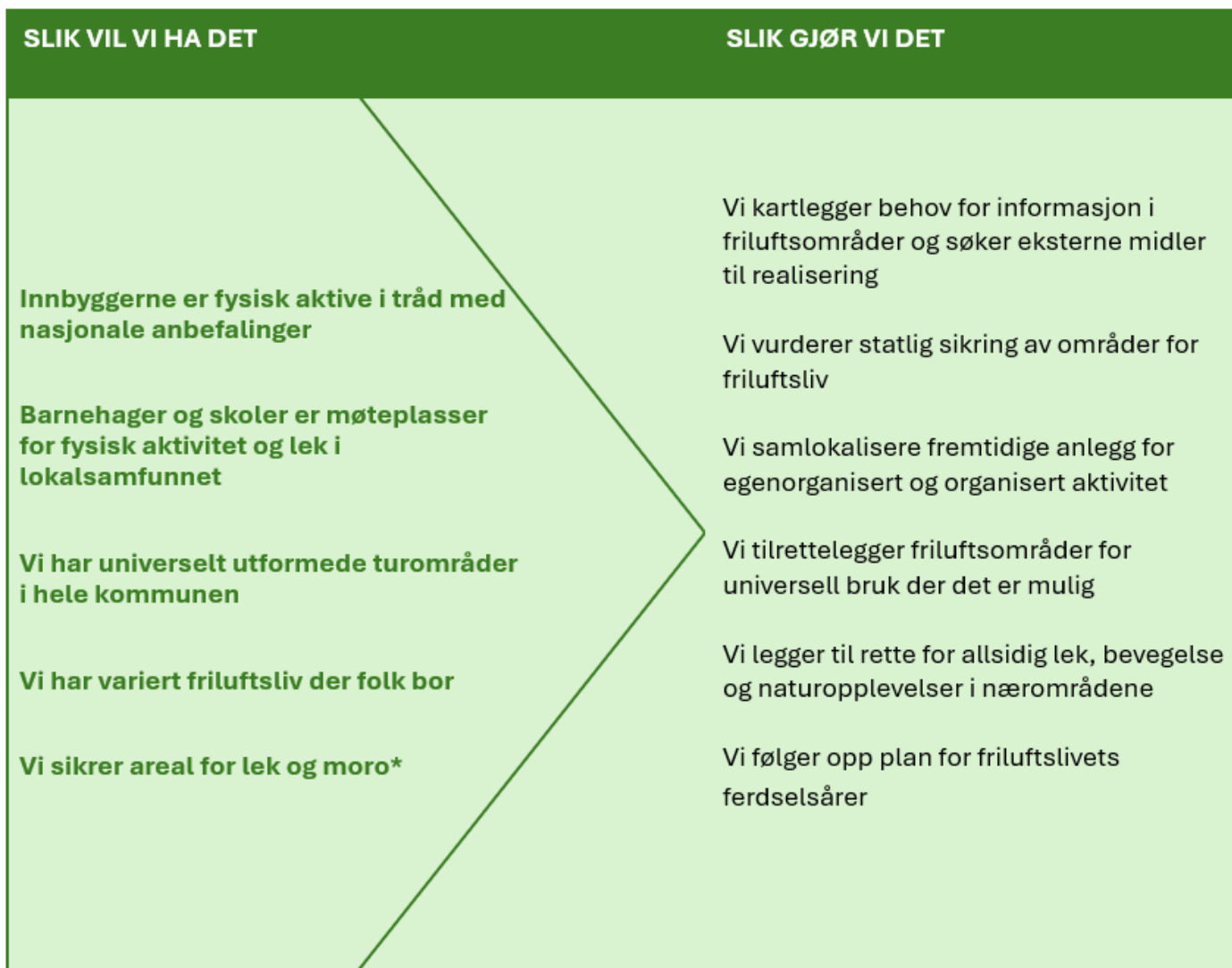
Dette satsingsområdet handler om å fremme **god helse og livskvalitet** gjennom hele livet. I Lindesnes er målet at alle innbyggere skal ha mulighet til å leve **mer aktive og sunne liv**, uavhengig av alder, bakgrunn eller funksjonsevne.

- Vi skal redusere sosiale og økonomiske forskjeller i aktivitetsnivå.
- Vi skal utvikle inkluderende og bærekraftige nærmiljøer hvor fysisk aktivitet er lett tilgjengelig.
- Vi skal legge til rette for at folk kan være aktive **på egne premisser**, i hverdagen og i nærmiljøet, enten alene, sammen med familie eller med venner.



KOMMUNEPLANENS MÅL:

- ✚ Vi har god helse i hele befolkningen og utjevner sosial ulikhet
- ✚ Vi har attraktive boområder som er varierte og inkluderende
- ✚ Våre innbyggere er godt rustet for utdanning og arbeidsliv. Barnehage og skole er en mestringsarena for alle.



ANLEGG, MILJØ OG BÆREKRAFT

GJENNOM HELHETLIG PLANLEGGING OG SAMARBEID KAN LINDESNES UTVIKLE ANLEGG OG NÆRMILJØER SOM ER ATTRAKTIVE, FUNKSJONELLE OG BÆREKRAFTIGE, TIL GLEDE FOR ALLE INNBYGGERE NÅ OG I FREMTIDEN.

Å tenke bærekraftig handler om å **ta vare på ressursene våre** slik at også framtidige generasjoner får glede av dem. Dette er spesielt viktig når vi bygger eller rehabiliterer idrettsanlegg, som ofte krever mye energi, areal, materialer og økonomiske ressurser. Med god planlegging og miljøhensyn kan vi **redusere belastningen på natur og klima**, samtidig som vi skaper funksjonelle og framtidsrettede løsninger.

Miljøansvar i idretten

Norsk idrett har et ansvar for miljøet – **lokalt, regionalt og nasjonalt**. Dette ansvaret gjelder både i nybygg og rehabilitering, men også i den daglige driften, under arrangementer og i all aktivitet. Bærekraft må integreres som en naturlig del av hvordan idretten planlegger, bygger og organiserer sine anlegg og aktiviteter.

Helhetlig bærekraft

Bærekraftig utvikling handler ikke bare om klima og miljø, men også om **økonomi og sosiale forhold**. Når vi planlegger idretts- og nærmiljøanlegg, må vi vurdere:

- **Behov:** Hvilke aktiviteter skal anlegget dekke?
- **Tilgjengelighet:** Hvordan kan det brukes av flest mulig?
- **Lang levetid:** Hvordan kan det driftes effektivt og fungere over tid?

Anlegg som er fleksible, tilpasset brukernes behov og enkle å drifte, gir høyere verdi – både for brukerne, for økonomien og for miljøet.



KOMMUNEPLANENS MÅL:

- ✚ Vi har redusert klimagassutslippene med minst 60 prosent innen 2030 i forhold til 2005, og styrket vern av natur og miljø.
- ✚ Vi har attraktive boområder som er varierte og inkluderende
- ✚ Våre innbyggere er godt rustet for utdanning og arbeidsliv. Barnehage og skole er en mestringsarena for alle.



Rullering og oppfølging av temaplan

Temaplan Sammen om fysisk aktivitet gjelder fra 2026 – 2036.

Satsingsområder og tiltak i planen revideres hvert fjerde år.

Handlingsplan anlegg og spillemidler rulleres årlig.

Rulleringen følger budsjett og økonomiplanprosessen.

Vedlegg

1) Beskrivelse tiltak

- Nærmere beskrivelse av tiltak i temaplanen fordelt på de fire satsingsområdene

2) Handlingsplan anlegg og spillemidler

- Prioritert handlingsprogram anlegg, Spillemidler – søknader om tilskudd for 2026

3) Lindesnes idrettsråds prioriteringer for 2022-2032

- Idrettsrådets prioritering for anleggsutvikling på bakgrunn av behovsvurdering og innspill fra kommunens idrettslag

4) Uprioritert liste for fremtidige anleggsbehov

- Liste over innspill til nye anlegg. Ved søknad om tilskudd fra spillemidler er det en forutsetning at anlegget er omtalt på denne listen.

5) Behov for rehabilitering av anlegg

- Oversikt over fremtidige behov for rehabilitering og utvikling av anlegg

6) Friluftslivets ferdselsårer

- Prioriterte tiltak: Få flere turstier godkjent i kartverkets turdatabase. Informasjon om grad av tilgjengelighet. Informasjonstavler i statlig sikra områder. Rundløyper nært der folk bor.